



La plateforme de répit est un nouveau dispositif destiné au couple aidant-aidé dont l'aidé est atteint d'une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. Ce projet est porté par le Réseau Vivadom en partenariat avec le CHU de Nîmes et s'inscrit dans le cadre du plan Alzheimer.

La plateforme de répit propose un accompagnement totalement gratuit et illimité. Elle intervient sur le territoire Grand Nîmes (Nîmes et villages alentours) et sur le territoire Camargue Vidourle (canton de Quissac, Sommières, Marguerittes, Le Grau du roi, etc.). Ce dispositif s'engage à apporter une réponse personnalisée et adaptée aux besoins du couple aidant /aidé. L'équipe est composée d'une Cadre Infirmière, d'une Conseillère en Economie Sociale Familiale et d'une Psychologue.

Nous intervenons au domicile des familles afin de proposer et d'accompagner sur des solutions de répit adaptées pour l'aidant et pour l'aidé (aides à domicile, infirmiers, accueil de jour, hébergement temporaire...). L'objectif est d'offrir du temps libéré à l'aidant (conjoint, enfants, amis...), lui permettant de favoriser le maintien de sa vie sociale, relationnelle et d'éviter son risque d'épuisement. C'est aussi, redonner une place à la personne malade, tout en respectant ses choix, sa dignité et le maintien de sa qualité de vie.

Concrètement, les actions mises en place apportent une information sur les aides existantes, sur les solutions de répit possibles et sur les moyens de les mettre en place. C'est aussi un possible accompagnement psychologique individuel à domicile ou en collectif par le biais de groupes de parole ou de psychoéducation : accompagner, informer et former les aidants sur les difficultés qu'ils rencontrent avec leur proche.

La Plateforme propose également des sorties (restaurant, cinéma...) pour le couple aidant-aidé afin de changer le regard sur cette maladie, de créer du lien social, de rompre la relation soignant-soigné, afin que les personnes retrouvent du plaisir à être ensemble.

Nous travaillons en partenariat avec le CHU de Nîmes, les équipes du Conseil Général, les Equipes Spécialisées Alzheimer (ESA), l'association France Alzheimer...

Vous pouvez nous contacter au 04 48 06 01 14.
Plateforme de répit
Réseau Vivadom